

**ENGELLİ BİREYLER İÇİN
FİZİKSEL AKTİVİTE BÜLTENİ**

SAYI:1

YIL: 2009

İÇİNDEKİLER

Önsöz	3
Badminton dünya şampiyonasında iki sporcu iki madalya.....	4
Oturarak voleybol Avrupa bayanlar kupası ve gençler turnuvası haberi.....	6
Uluslar arası Paralimpik gençlik yaz kampı.....	9
17.Uluslararası engelliler için fiziksel aktivite ve spor konferansı tecrübesi.....	12
Üniversiteler ve engelliler hizmet projesi.....	15
İşitme engelliler ve futbol başlıklı panel.....	16
İşitme Engelliler I. Kademe İşaret Dili Kursu.....	20
Otistik Çocuklarda Sherborne Eğitim Programı Uygulamaları.....	24
Engelli federasyonlarından haberler.....	28
Ulusal ve uluslar arası haberler.....	30
Engelli Bireyler için Fiziksel Aktivite Bülteni yazım kuralları.....	32

Değerli Meslektaşlarım

Ülkemizde engelli bireyler için fiziksel aktivitenin gelişimi 2000 yılında beden eğitimi ve spor öğretmenliği ders programının ve Özürlüler Spor Federasyonunun yeniden yapılandırılması ile büyük bir ivme kazanmış, engelli bireylerin yaşam kalitelerinin artırılmasında spor önemli bir araç olarak ön plana çıkmıştır. Özürlüler Spor Federasyonunun dört farklı engel grubuna yönelik olarak ayrı ayrı yapılanma içinde girmesi ile spor kulüplerinin, sporcuların ve faaliyetlerin sayısında hızla artış sağlanmış, böylece birçok engelli bireyin ve ailesinin yaşamında fark yaratılmıştır.

2000 yılında beden eğitimi öğretmenliği programında teorik olarak yer alan “Engelliler için beden eğitimi ve spor” dersinin 2009 yılında özel eğitim dersi ve uygulamalı dersle desteklenmesi daha nitelikli meslek elemanlarının yetiştirilmesi açısından önemli bir katkı sağlamış, böylelikle teori ve pratik arasındaki köprüünün temelleri atılmıştır. “Engelliler için beden eğitimi ve spor dersi” diğer bölümlerin bazılarında seçmeli bazılarında zorunlu ders olarak okutulmakta ve antrenörlük bölümlerinin % 68,96, spor yöneticiliği bölümlerinin % 80’i ve rekreasyon bölümlerinin % 66,66’nın programında yer almaktadır. Engelliler için beden eğitimi ve spor dersi ile ilgili olarak üniversitelerde ortaya çıkan bu gelişme ile birlikte, alanda yüksek lisans ve doktora tezlerinin sayısında önemli bir artış olmuştur.

Akdeniz Üniversitesinde 1995 ve 1997 yıllarında düzenlenen uluslar arası engellilerde spor sempozyumu alanın ilk bilimsel aktivitelerini oluşturmuştur. Daha sonra bu alandaki bilimsel aktiviteler, oturumlar şeklinde giderek daha nitelikli ve kapsamlı bir şekilde 2002-2005-2007 ve 2009 yıllarında düzenlenen spor bilimleri kongrelerinde yer almıştır. Bu kongrelerde düzenlenen Özel Olimpiyatlar kursu, özellikle zihinsel engelli bireylere yönelik spor aktivitelerinin organizasyonu konusunda büyük katkı sağlamıştır. Akdeniz Üniversitesinde 2007 yılında düzenlenen “ Zihinsel engelli çocuklar için beden eğitimi ve spor” ve 17. ICHPER-SD kongresinde düzenlenen “ Engellilerde Spor “ kursu ulusal düzeyde düzenlenen ilk iki kurstur. Alanda 2000 yılından itibaren hızla ortaya çıkan bu gelişmeler meslek elemanları arasında bir iletişim ağı oluşturulmasını gerekli kılmıştır. Yakında bir yılını tamamlayacak olan iletişim ağının su anda 220 üyesi bulunmaktadır. Bu iletişim ağını güçlendirmek ve daha işlevsel hale getirmek için 2009 yılında ulusal düzeyde bir çalıştay düzenlenmiş ve “ Engelli Bireyler için Fiziksel Aktivite Derneği” kurulmuştur. Su anda ilk sayısı yayınlanan bülten tüm bu işbirliğini güçlendirerek devam ettirmeyi amaçlamaktadır. Bu işbirliğinin güçlenmesi engelliler için fiziksel aktivite alanında hem teorik hem de uygulamalı çalışmaların gelişmesine motivasyon sağlayacaktır. Gelecek bültenlerde yurdun dört bir yanından gelecek haberleri duyurmayı sabırsızlıkla bekliyoruz.

Saygılarımla
Doç. Dr. Dilara Özer

Engelli Bireyler için Fiziksel Aktivite Derneği
Geçici Yönetim Kurulu Başkanı

BADMİNTON DÜNYA ŞAMPİYONASINDA İKİ SPORCU ve İKİ MADALYA

Bedensel engelli bireylere sunulan yeni spor dalları her geçen gün çoğalmakta ve gelişmektedir. Badminton sporu da bunlardan biridir. Bedensel engelli bireyler için badmintonda, ayakta, tekerlekli sandalyede ve cüceler kategorisinde müsabakalar düzenlenmektedir.

Bedensel engelliler badminton milli takımımız, 7-12 Eylül 2009 tarihleri arasında Güney Kore'nin başkenti Seul'de gerçekleştirilen badminton dünya şampiyonasından başarıyla döndü.

Tekerlekli sandalyede **Avni Kertmen** ve ayakta U5 sınıfında **İlker Tuzcu**'nun sporcu olarak yer aldığı badminton milli takımımız çift erkekler kategorisinde bir dünya ikinciliği ve bir dünya üçüncülüğü, tek erkekler kategorilerinde ise iki dünya beşinciliği elde etmişlerdir.





U5 sınıfı sporcumuz **İlker Tuzcu**, partneri Alman **Frank Dietel** ile U5 çift erkekler kategorisinde yarı finalde Chinese Taipei'den **Ceng Lin- Meng Lee** çiftine yenilerek final şansını kaybedip üçüncü olurken, tekerlekli sandalyede, Avni Kertmen partneri **Fransız Davit Toupe** ile finalde Koreli rakipleri **Yong Hong Lee- Sam Saep Lee** çiftine yenilerek ikinci oldu.



Milli takımımızın ilk kez katıldığı “Bedensel Engelliler Badminton Dünya Şampiyonası”nda elde ettiği bu önemli başarılar ilerisi için oldukça ümit vericidir. Birçok ülkenin, sporcularımızla işbirliği yapma teklifleri bizi gururlandırmıştır. Sporcu sayımızı en kısa zamanda artırarak ülkemizi turnuvalarda en iyi şekilde temsil etmeye devam edeceğiz.

Öğr.Gör.Ahmet Bozdam

Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

abozdam@selcuk.edu.tr

YER VOLEYBOLU

Avrupa bayanlar kupası ve gençler turnuvası

Yer voleybolu Avrupa bayanlar kupası ve gençler turnuvası 11 Temmuz – 17 Temmuz 2009 tarihleri arasında Hollanda'nın Limburg bölgesine bağlı Roermond kentinde gerçekleştirildi. Avrupa Engelli Bireyler için Voleybol Komitesi (ECVD) ve Hollanda Voleybol Federasyonunun (NEVOBO) ortaklaşa düzenlediği bu turnuva Hollanda'da Engelli Sporlarını Destekleme Derneği (SPGN) tarafından organize edildi.

Ocak ayı içerisinde “Avrupa Engelliler için Voleybol Komitesi” (ECVD)'nin resmi sitesinde oturarak voleybol Avrupa bayanlar kupası ve gençler turnuvası süresince “**Yönetim eğitimi**” olduğunu okumuş ve kursiyer adayı olmak için başvurmuştum. Eğitimin amacı ülkelerde, oturarak voleybol' un yaygınlaşmasını sağlamaktı. Çok kısa sürede kabul edildiğim bildirildi ve diğer aşamalar kendiliğinden geldi. O dönemde Bedensel Engelliler Spor Federasyonunda oturarak voleybol milli takım yardımcı antrenörlüğü yapmam seçilmemde önemli bir faktör olmuştu.

Özel davetli olarak Amerika dahil altı bayan takımı (ev sahibi Hollanda, Almanya, Finlandiya, Slovenya, Rusya ve Amerika) ve dört genç takımı (Hollanda, Almanya(Leverkussen), Limburg (BVC Holyke) ve ECVD Netwerk) vardı. Müsabakalar sonunda bayanlarda Amerika 1., Hollanda 2. ve Rusya üçüncü; gençler turnuvası sonunda Almanya 1. , Hollanda 2. , ve ECVD Netwerk takımı 3. oldu.

Organizasyona katılan gönüllülerin günlük cep harçlığı dahil olmak üzere ulaşım, konaklama ve havalimanı gidiş dönüş transferi organizasyon tarafından karşılandı. Kursiyer olarak altı farklı ülkeden altı kişiydik. **Larissa Trafaniuc** (Brezilya), **Ivan Cosic** (Hırvatistan), **Gordan Gloncak** (Sırbistan), **Eszter Czomba** (Macaristan), **Karina Gracheva**(Rusya) ve ben **Ferhat Esatbeyoğlu** (Türkiye).



10 Temmuz 2009 tarihinde organizasyon danışmanı ve aynı zamanda kursiyerlerin sorumlusu **Tom Kempkens** ile tanıştık. Daha sonra organizasyonun çeşitli departman sorumluları ve ECVD komite üyeleri ile bir araya geldik. **Tom Kempkens** ve **Suvi Aho** (ECVD gelişim sorumlusu) bizim neden seçildiğimizi ve ne amaçla burada olduğumuzu açıkladı.



11 Temmuz 2009 tarihinde akreditasyona katıldık. 12 Temmuz 2009 tarihinde sponsorlarla bir araya geldik. 13 Temmuz- 15 Temmuz 2009 tarihleri arasında ikili gruplar halinde organizasyon ekibini gözlemledik. 16 Temmuz 2009 tarihinde **Suvi Aho** tarafından oturarak voleybolla ilgili ders aldık ve her gün akşam 18.00-19.00 arası günün değerlendirilmesi yapıldı ve kursiyerlere organizasyon süreci ile ilgili çeşitli bilgiler verildi. Ayrıca, 15 Temmuz 2009 tarihinde Hollanda ulusal televizyonu benimle ve **Larissa** ile röportaj yaptı.



Organizasyon ekibini gözlemleyerek notlar aldık. Departman sorumlularıyla toplantılar yaptık. Oturarak voleybolcularla röportajlar yaptık ve organizasyon sonucunda rapor yazarak düşüncelerimizi yetkililere bildirdik. Bana göre önemli noktalar şunlardı:

Benzer organizasyonları kendi ülkemizde nasıl gerçekleştirebiliriz? Etkinlik gerçekleştirmek için hangi adımlar izlenir? Sponsor nasıl ayarlanır? Gönüllüler nasıl ayarlanır ve eğitim süreci nasıl olmalıdır? Ön duyurula nasıl ve ne zaman yapılmalıdır? Seyircilerin dikkatini nasıl çekebiliriz? Medya nasıl kullanılabilir? Eğer organizasyon insanların bilmediği bir organizasyonsa, etkinliğinizi insanlara nasıl tanıtırsınız? Ulaşım nasıl olmalıdır? Yerel yönetimler organizasyonlara nasıl dâhil edilebilir?

Düşüncelerimi organizasyon yetkililerine elektronik posta yoluyla ulaştırdım. Ne yazık ki aldığım habere göre organizasyon yetkililerine sadece ben geri dönüşüm yapmışım.

Saygılarımla.

Ferhat Esatbeyoğlu,

Başkent Üniversitesi, Spor Bilimleri Bölümü Son sınıf öğrencisi

ferhatesatbeyoglu@hotmail.com



ULUSLARARASI PARALİMPİK GENÇLİK YAZ KAMPİ – I TÜRKİYE’09

27 Haziran – 04 Temmuz 2009 tarihleri arasında yapılmış olan I.Uluslararası Paraliympik gençlik yaz kampı TESYEV ve Türkiye Paralimpik Komitesi tarafından düzenlenmiştir.

Katolik üniversitesinde başlayıp Güney Afrika ve Çek Cumhuriyeti’nde bitirmiş olduğum “Adapted Physical Activity” adlı yüksek lisans programından hemen sonra bu konu ile ilgili Türkiye’de yapılan aktiviteye katılmak benim için büyük bir heyecandı.

Kampa, Almanya, Amerika, Güney Kore, Hollanda, Kenya, Yunanistan ve Türkiye olmak üzere 6 farklı ülkeden 117 kişi katıldı. Kampa katılan sporcuların 52’i bedensel engelli, 15’i ise görme engelliydi. 50 kişi ise çocuklara eşlik eden eğitimcilerdi. Kamp süresince çeşitli eğitsel ve eğlence amaçlı aktiviteler düzenlendi. Branşlar için iki gruba bölünen kampçılardan bedensel engelli olanlar milli antrenörlerimiz eşliğinde okçuluk ve masa tenisi; görme engelli olanlar ise yine milli antrenörümüz eşliğinde goalball oynadılar. Bunun yanında Boccia, halka oyunu, dart, satranç ve yüzme gibi eğitsel ve eğlence amaçlı aktiviteler de programda yer aldı.

Okçuluk dalı için milli takım antrenörümüz olan **Nejat Üstün** ve milli sporcumuz **Bahadır Çolak**, masa tenisi branşı için milli takım antrenörlerimiz **İlhami Kılınçkaya** ve **Yusuf Kılınçkaya**, Goalball branşı için ise milli takım antrenörümüz **Gökhan İnce** ve fizyoterapistlerden **Aynur Demirel** ve ben **Ayça Aracı** gönüllü katılımcıydık. Bunun dışında TESYEV çalışanları ve Türkiye paralimpik komite çalışanları bu kampın beyin grubuydu.

Kamp yeri olarak Muğla'nın Marmaris ilçesinde bulunan Panorama Park Otel ayarlandı. Panorama Park Otel engellilere yönelik tatil amacıyla yapılan Türkiye'nin ilk ve Avrupa'nın en büyük otelidir.[“Access Centres Turkey” (Türkiye Engelliler Merkezi)]. 4 yıldızlı, 7 katlı, 72 odalı, 150 yatak kapasiteli otelde engellilerin rahatça tatil yapabilmesi için her türlü konfor düşünülmüştür. Bir günlük kamp programı şu şekildedir:



08.00 – 09.00	Kahvaltı
09.30 – 11.30	Yüzme – Deniz
12.00 – 13.00	Öğle Yemeği
13.30 – 15.15	Okçuluk-II – Masa Tenisi-II / Goalball-II
15.30 – 16.00	Ara Öğün
16.15 – 18.15	Oyunlar (Bocce – Dart - Halka Geçirme)
19.00 – 20.00	Akşam Yemeği
20.30 – 22.15	Puzzle Yarışması ve Ağ Örne Yarışması
22.30 - ...	Uyku Zamanı

Yukarıda verilen örnek sadece bir günü içermekte olup gruplar her gün kendi aralarında değişerek paralimpik oyunlara katıldılar. Eğitsel aktivitelerde ise tüm gruplar aynı anda eğlendi.

Ayrıca her gün için kahvaltı, öğle yemeği, ara öğün ve akşam yemeği menüleri beslenme uzmanı tarafından hazırlandı ve kamp yemek programı bu listelere göre düzenlendi.

KÜLTÜREL GEZİ PROGRAMI

1 haftalık program süresinde haftanın bir günü kültürel gezi günü olarak belirlendi ve gezi rotamız ülkemizin ve dünyanın en önemli iki tarihi mekânı olan Efes ve Meryemana olarak belirlendi. Seyahat sırasında ve tüm aktiviteler süresince ulaşım için satın alınan özel tasarımı, 10 tekerlekli sandalye, 9 normal koltuk kapasiteli otobüs ve özel tasarımı iki minibüs kullanıldı.

Kamp boyunca ülkemizin tarihi ve kültürel değerlerini tanıma fırsatı bulan ve yaşanacak dostluklarla birçok yenilik keşfeden bedensel ve görme engelli katılımcılar bu kültürel buluşma sayesinde yeni yaşam deneyimleri kazandı, farklı fikir ve anlayışlarla kişisel birikimlerini de zenginleştirdiler.

Bu buluşma gençlerimizin zamanlarını ve mekânlarını diğer kampçılarla paylaşmalarını, ekip çalışması içerisinde eksikliklerini gidermelerini ve farkında olmadıkları yeteneklerini rahatça keşfetmelerini sağladı. Kendine güven ve paylaşım duygularını farklı kültürlerle pekiştiren gençler, genel kültür ve yabancı dil gibi alanlarda da kişisel gelişimleri açısından önemli kazanımlar elde ettiler.

Saygılarımla.

Uzman Fizyoterapist Ayça Aracı

17.ULUSLARARASI ENGELLİLER İÇİN FİZİKSEL AKTİVİTE VE SPOR KONFERANSI (ISAPA 2009) ‘‘KONFERANS GÖNÜLLÜLÜK’’ VE İLK ULSLARARASI SÖZEL SUNUM TECRÜBESİ

‘‘17.Uluslararası Engelliler için Fiziksel Aktivite ve Spor Sempozyumu’’ (ISAPA2009) İsveç’in Gävle kentinde gerçekleşti. Konferans yetkilileri uluslararası gönüllülük programı adı altında dünyanın çeşitli ülkelerinden birçok öğrenciye konferans tecrübesi yaşatmak için bu programı etkinleştirdi ve sadece 23 öğrenci ISAPA2009 gönüllüsü olarak seçildi. ISAPA2009 gönüllüsü olarak Türkiye’den seçilen tek öğrenci olmak gurur vericiydi. Gönüllüler 18 Haziran 2009- 28 Haziran 2009 tarihleri arasında konferans katılımcılarına yardımcı olmak amacıyla 11 gün boyunca oradaydı. Gönüllü arkadaşlarım spor bilimleri, fizyoterapi ve engelliler için beden eğitimi ve spor alanlarında lisans ve lisans üstü öğrencileriydi. Sempozyuma kadar ISAPA2009 gönüllü programı sorumlusu **Calle Limberg** ile yoğun çalışma temposu altında hazırlıkları tamamladık. Çalışmalarımız sempozyumun son gününe kadar yoğun bir şekilde devam etti.



Konferans afişlerinin asılması, konferans salonlarına katılımcıların yönlendirilmesi, kayıt masasında katılımcılara isimliklerinin, katılım belgelerinin ve konferans bilgilerinin olduğu

çantaların verilmesi ve konuşmacıların sunularının alınıp konferans salonlarındaki bilgisayarlara yerleştirilmesi v.b. gibi birçok görevi en iyi şekilde yerine getirmeye çalıştık. Farklı kültürlerden gelmemiz aramızdaki yakınlaşmaya engel olmadı. Üstelik hepimiz dünyada “Engelliler için fiziksel aktivite ve spor alanının (APA) gelişmesine yardımcı olacak yeni bir kan” olduğumuzun farkındaydık.

Isapa2009’un bendeki ayrı bir yeri de uluslar arası ilk sözel sunumumu yapmamdı. Dinleyiciler arasında IFAPA genel sekreteri **Jane Tayler**, IFAPA’nın bütçe sorumlusu **Laurie Malone**, Amerikalı ünlü spor psikoloğu **Jeffry Martin**, **Martin Kudlacek**, IFAPA Ortadoğu sorumlusu **Dilara Özer**’in olması gurur vericiydi.



Gönüllü arkadaşlardan da Hindistan’dan **Dhara**, Arjantin’den **Lulu**, Taiwan’dan **Ya-Hui**, Fransa’dan **Carole** ve Amerika’dan **Jennifer** beni yalnız bırakmadılar. Olumlu ve güzel eleştiriler aldım. Hocalarımla tabiriyle “ilerlememdeki hız” takdirle karşılandı.

Ayrıca Ekim 2008’de İtalya’nın Torino kentinde gerçekleştirilen “Avrupa Engelliler için Fiziksel Aktivite ve Spor Sempozyumu” nda (EUCAPA2008) tanıma fırsatı buldum

Claudine Sherrill, Jane Taylor, Shayke Hutzler, Laurie Malone, Dilara Özer, Claire Boursier, Martin Kudlacek, Maria Dinold’ a desteklerinden dolayı teşekkür etmek istiyorum.



Dilara Özer, Ferhat Esatbeyoğlu, Ferda Gürsel

Umarım en kısa sürede bu tür önemli uluslar arası platformlarda genç arkadaşlarımı görürüm. Bu tür bilimsel aktivitelere katılımın, ülkemizde engelliler için fiziksel aktivitenin yaygınlaşması için yeni nesil arkadaşlarımızın yetişmesine önemli katkılar vereceğine inanıyorum. Gelecek aktivitelere genç arkadaşlarımla birlikte olmak dileğiyle.

Saygılarımla.

Ferhat Esatbeyoğlu,

Başkent Üniversitesi, Spor Bilimleri Bölümü Son sınıf öğrencisi

ferhatesatbevoglu@hotmail.com

ÜNİVERSİTELER VE ENGELLİ BİREYLERE YÖNELİK ETKİNLİKLER

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ

Spor Programı

Atatürk Üniversitesi spor tesislerinde hafta sonları görme, işitme ve zihinsel engelli öğrencilere yönelik spor aktiviteleri düzenlenmektedir. Bu aktivitelerle aynı zamanda “Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği” programında yer alan “Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor” dersi için uygulama ortamı oluşturularak öğrencilerin öğretmenlik becerilerini geliştirmelerine olanak tanınmaktadır. Üniversite- toplum işbirliğinin güzel bir örneği olan bu çalışmalar engelli bireylerin toplum tarafından kabul edilmelerini kolaylaştırmaktadır. Öğrenciler, engelli bireylerle ilgili dernek, spor kulübü, özel eğitim merkezleri ve okullarda gönüllü olarak görev almaya teşvik edilmektedir.

Çalışmalara katılan okullar;

- Dede Korkut İşitme Engelliler İlköğretim Okulu,
- Recep Birsin Özen İlköğretim ve Meslek Okulu
- Görme Engelliler İlköğretim Okulu
- Erzurum’da bulunan 6 (altı) özel eğitim ve rehabilitasyon merkezi

2008–2009 Yılı Etkinlikleri:

- 11–12 Ekim 2008 “Herkes için Spor-Engel Tanımayanlar Şenliği”- Türkiye Futbol Federasyonu ve Atatürk Üniversitesi işbirliği ile yürütülen proje.
- 3 Aralık Dünya Engelliler Günü nedeniyle düzenlenen “Engelliler ve toplum” paneli.



- 10–16 Mayıs Engelliler haftası sportif etkinlikleri (atletizm, goalball, basketbol, futbol, voleybol).
- 10–16 Mayıs Engelliler haftası nedeniyle düzenlenen “Engelliler ve spor” konulu panel.

NOT: Tüm etkinlikler 2000 yılından beri her yıl geleneksel olarak yapılmaktadır.

Saygılarımla.

Yrd. Doç. Dr. Ahmet ŞİRİNKAN

Atatürk Üniversitesi

Beden eğitimi ve spor yüksek okulu öğretim elemanı

asirinkan@mynet.com

ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ

İşitme Engelliler ve Futbol paneli

28 Eylül 2006 tarihinde Çukurova Üniversitesi Mithat Özsan Amfisinde İşitme Engelliler Federasyonu işbirliği ile “gerçekleştirilmiştir. **Gonca İNCE** başkanlığında yürütülen panele konuşmacı olarak; **Ali METİN** (İşitme engelliler futbol ve futsal milli takım antrenörü), **Ahmet GÖNÜLLÜ** (İşitme engelliler futbol ve futsal milli takım yardımcı antrenör), **Selahattin BOZDAĞ** (İşitme engelliler futsal milli takım kaptanı), **Ömer ÇEŞME** (İşitme engelliler futsal milli takım kaptan yardımcısı), **Hakan EROL** (İşitme engelliler futsal takımı oyuncusu) katılmıştır.



16

Panelin amacı:

- İşitme Engelliler Federasyonunun faaliyetlerinin tanıtılması.
- İşitme engellilerde futbol ve futsal konusunda bilgilendirilmelerin yapılması.
- Ç.Ü. BESYO antrenörlük bölümünde okuyan öğrencilere mezun olduktan sonra antrenörlük yapabilecekleri farklı çalışma alanlarından birini sunmak ve engellilere yönelik daha bilinçli antrenörlük anlayışını yerleştirebilmek.

En büyük hedefimiz, engelli sporlarının aygınlaştırılması, daha bilinçli bir antrenörlük sisteminin oluşturulması ve spor aracılığı ile engelli bireylerin topluma kazandırılmasıdır. Bu hedeflerin gerçekleştirilmesinde Spor Federasyonları ile Üniversiteler arasında işbirliğinin sağlanması büyük önem taşımaktadır.

İşitme Engelliler I. Kademe İşaret Dili Kursu

2006–2007 bahar ayı içerisinde Çukurova Üniversitesi BESYO’ da **Yrd. Doç.Dr. Gonca İNCE** başkanlığında yürütülen projede; eğitmen olarak federasyonun görevlendirdiği **Burcu PİŞKİN** görev yapmıştır. İşitme Engelliler Milli Federasyonu işbirliği ile gerçekleştirilen proje, 3 ay boyunca devam etmiştir. Haftada 6 saat toplam, 72 saat süren proje sonunda öğrencilere I. Kademe işaret dili sertifikası verilmiştir.

Projenin amacı:

- Ç.Ü. BESYO öğrencilerine işitme engellilerin işaret dilini öğretmek. Böylece işitme engelli çocuklar ile daha iyi iletişim kurarak onların farklı sportif branşlarda eğitilmelerine katkıda bulunmak.
- BESYO’ dan mezun öğrencilerin işitme engelli spor kulüplerinde antrenör olarak istihdamlarına olanak yaratmak.
- İşitme engelliler spor branşlarının daha deneyimli antrenörler tarafından yönetilmesine yardımcı olmak.
- İşitme engelliler uluslar arası spor arenasındaki başarılarımızı daha da arttırmak.



İşitme engelliler işaret dili, Ç.Ü. BESYO' da seçmeli ders olarak okutulmaktadır. Engelli alanında çalışma yapmak isteyen öğrencilerimiz tarafından tercih edilen derslerden birisidir. Bu projeler devamında ise Ç.Ü. BESYO' da işitme engellilere yönelik yaz okullarının açılması düşüncesi gündemdedir.

Otistik Çocuklarda Sherborne Gelişimsel Hareket Eğitimi (SGHE) Uygulamaları

Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda 2008 Mart ayında **Yrd. Doç.Dr. Gonca İNCE** tarafından yürütülen bir aylık projede, BESYO'da okuyan 16 gönüllü eğitmen haftada 3 gün, günde 1 saat otistik çocuklara SGHE uygulamıştır. Yardımcı eğitmenler, program öncesi otistik çocuklar ve SGHE ile ilgili 2 saatlik bir bilgilendirme toplantısına alınmışlardır. Otistik çocuklarla kaynaşma toplantısından sonra SGHE uygulamalarına geçilmiştir. Projeye katılan yardımcı eğitmenlere katılım belgesi verilmiştir.



Proje amacı:

- Otistik çocukların kişilik gelişimlerini desteklemek.
- BESYO öğrencilerinin; otistik çocuklar ile çalışma becerilerini geliştirmek ve SGHE alanında deneyim kazandırmaktır.

Saygılarımla,

Yrd. Doç. Dr. Gonca İnce

Çukurova Üniversitesi

Beden eğitimi ve spor yüksek okulu öğretim üyesi

gince@cu.edu.tr

ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ**Özel Sporcular Spor Eğitim Programı**

2009 Güz döneminde Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu spor salonunda Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü 7. YY dersi “Engelliler için Beden Eğitimi ve Spor” dersi kapsamında “Özel Sporcular Spor Eğitim Programı” isimli bir uygulama başlatılmıştır. Bu programın amacı bir yandan beden eğitimi öğretmen adaylarına özel gereksinimli çocuklarla çalışma becerisi kazandırırken diğer yandan spor becerileri yolu ile zihinsel olan çocukların toplumsal yaşama katılım ve uyumlarını gerçekleştirmektir.

Programa kayıtlı 21 özel gereksinimli öğrenciye eğitsel performansları ile uyumlu olarak bireysel beden eğitimi programı uygulanmaktadır. Program eğitim dönemi içinde Salı ve Perşembe günleri saat 15.15- 16.30 arasında yer almaktadır. Öğrencilerin ve ailelerin programa ulaşmaları Çanakkale Belediyesi tarafından sağlanmaktadır.

Doç. Dr. Dilara Özer

ozerd@comu.edu.tr



I.ULUSAL ENGELLİ BİREYLER İÇİN FİZİKSEL AKTİVİTE ÇALIŞTAYI

14-16 Ekim 2009 tarihinde alanda çalışan meslek elemanları arasında bilgi alışverişi sağlayarak ülkemizde engelliler için beden eğitimi ve spor alanının teorik ve uygulamalı yönden gelişimini sağlamak amacıyla bir çalıştay düzenlenmiştir. Çalıştaya 25 üniversitenin BESYO'larında görev yapan öğretim elemanları, lisans ve lisansüstü öğrencileri, beden eğitim öğretmenleri, Milli Eğitim Genel Müdürlüğü ve Başbakanlık Özürlüler İdaresi Başkanlığı temsilcileri, engellilerle ilgili STK temsilcileri ve engelli bireyler katılmıştır. İlk iki gün "Engelliler için Fiziksel Aktivite Federasyonu" (www.ifapa.biz) başkanı Dr.Shayke Hutzler, Prof.Dr.Serap İnal, Doç.Dr.Yeşim Fazlıoğlu, Doç.Dr.Feryal Subaşı ve Dr.Mehmet Ata Öztürk'ün sunumlarını izleyen katılımcılar üçüncü gün 6 farklı grupta sorun saptama ve çözüm yolları geliştirme oturumlarına katılmışlardır.

Çalıştayın açılış konuşmaları Yüksek Okul Müdürü Prof. Dr. M. Kamil Özer, Rektör Prof. Dr. Ali Akdemir ve Belediye Başkanı Ülgür Gökhan tarafından yapılmıştır. Çalıştay boyunca Özel Sporcular Gençlik ve Spor Kulübüne bağlı özel sporcuların antrenman ve yarışmalar sırasında çekilen fotoğrafları sergilenmiştir. Üç gün boyunca tüm etkinliklere katılarak deneyimlerini aktaran özel sporcular ve dernek üyeleri çalıştay katılımcılarının ilgi odağı oldular. Çalıştay sonucu oluşturulan raporlar, Yüksek Öğretim Kurulu Başkanlığına, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü'ne, Milli Eğitim Bakanlığına, Başbakanlık Özürlüler İdaresine, Milli Olimpiyat Komitesi Başkanlığına ve üniversitelere gönderilerek bilgi akışı sağlanmıştır. Çalıştay, ülkemizde engelli bireyler için fiziksel aktivite olanaklarının iyileştirilmesi konusunda ciddi adımlar atılmaya kadar her yıl düzenlenecektir. Organizasyonun düzenlenmesinde çok değerli katkıları olan Çanakkale Belediye Başkanlığına ve Gençlik Spor İl Müdürlüğüne teşekkürlerimizi sunuyoruz.

<http://besyo.comu.edu.tr/calistay/calistay.html> adresinden detaylı bilgiye ulaşabilirsiniz.

Organizasyon Komitesi

Doç. Dr. Dilara Özer -Yrd. Doç. Dr. Şakir Serbes -Yrd. Doç. Dr. Gülşah Şahin -Öğr.Gör. Dr. Gülçin Gözaydın -Öğr. Gör. Özlem Ergun -Öğr. Gör. Türkan Söğütçü -Yrd. Doç. Dr. Lale ORTA





ENGELLİ BİREYLERE YÖNELİK TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ

HAYDİ DANSA

Zihinsel Engelli Çocuk ve Gençlerde Yaratıcı Drama ile Ritim ve Dans Eğitimi

Engelli bireylerin yaşama katılım ve uyumlarını sağlamak için beden eğitimi ve spor öğretmenliği son sınıf öğrencileri Öğr. Gör. Özlem Ergun başkanlığında dansın terapi özelliğinden yararlanarak bir proje hazırladılar. Projelerinde zihinsel engelli gençlerin bilişsel, duyuşsal ve psikomotor gelişimlerini temel alan bir yaklaşım içinde, hayatın getirdiği zorluklardan ve günlük yaşamın stresinden uzaklaşmalarını sağlamak, özgüven kazanmalarını ve arkadaşlık ilişkilerini geliştirmek ve aslında ne kadar güzel olduklarının farkına varmalarını sağlamak için çeşitli aktiviteler hazırladılar.

Özlem Ergun çalışmaları hakkında şu bilgileri verdi;

“Özellikle ritim çalışmaları ve ritim eşliğindeki çalışmalar gözle görülür biçimde ilgilerini çekiyor katılımcılarımızın. Yaklaşık iki saat devam eden çalışmalarımız sırasında, dinlenme molası vermek istediğimizde şiddetle karşı çıkıyorlar. Ders bitiminde mutlaka “Yarın da gelecek miyiz?” sorusu merakla soruluyor. “Haftaya” diye yanıt verdiğimizde üzülüyorlar. Başlangıçta iki öğrencimizin desteği ile ayakta durabilen katılımcımızın yaklaşık olarak 6 haftadır

yürüttüğümüz uygulamalı çalışmalarımız sonucunda yardımsız dans etmeye başladığını gördük. Projemizin sonuna kadar nasıl gelişmeler gözlemleyeceğimizi merak ediyoruz”.

Öğr. Gör. Özlem Ergun



IV. SHERBORNE GELİŞİMSEL HAREKET EĞİTİMİ KURSU

Özel Sporcular Gençlik ve Spor Derneği' nin girişimi ile ülkemizde ilk kez 2007 yılında düzenlenen Sherborne Gelişimsel Hareket Eğitimi (SGHE) Kursunun dördüncüsü İstanbul'da Yeditepe Üniversitesi ev sahipliğinde 14-16 Ağustos 2009 tarihinde gerçekleştirildi. Veronica Sherborne'nun "İnsan Hareketi Kuramı ve Felsefesi" (Rudolf Laban) temelinde ağır öğrenme gücü olan çocuklarla olan 30 yıllık deneyimi sonucu geliştirdiği bu program şu anda tüm yaşlarda, engelli ve engelsiz tüm bireyler üzerinde uygulanabilmektedir. Bireylerin birbirleri ile fiziksel temasını içeren program fiziksel yeteneklerin yanı sıra, beden farkındalığı özgüven, yaratıcı benlik ve olumlu ilişkilerin geliştirilmesini amaçlamaktadır. Dört farklı düzeyde eğitmen yetiştirmeyi hedefleyen bu programın, ülkemizde henüz bir ve ikinci düzey kursları düzenlenmektedir.

Yeditepe Üniversitesinde düzenlenen kursla ülkemizde SGHE sertifikasına sahip eğitmenlerin sayısı 250 sayısına ulaştı. Belçika Sherborne Derneği Başkanı Ilse Bontinck ve üyesi Veronique Goethals' in liderliğini yaptığı kurs katılımcıların yoğun ilgisini çekti. Kursun başarılı bir şekilde gerçekleştirilmesindeki katkıları nedeniyle Yeditepe Üniversitesi yetkililerine teşekkürlerimizi sunuyoruz. 2010 yılının ilk kursu 9-11 Nisan tarihlerinde Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulunun ev sahipliğinde Ankara'da düzenlenecektir. 9 Nisanda ikinci düzey, 10-11 Nisanda birinci düzey kurs gerçekleştirilecektir. www.sherborneturkey.com sayfasından gerekli bilgilere ulaşabilirsiniz.



Fotoğraf sanatı yolu ile ilköğretim ve lise öğrencilerinin dikkatini engelli bireylerin toplumsal yaşamda karşılaştıkları zorluklara çekmek ve engelli bireylerin hakları konusunda toplumsal farkındalık oluşturmak amacıyla 3-10 Aralık 2009 tarihleri arasında “Çanakkale Belediyesi Belediye Sosyal Tesislerinde” bir sergi düzenlenmiştir.



Bu sergide, Özel Sporcular Gençlik ve Spor Derneği tarafından (<http://www.ossep.com/5aralik.html>) Amerikan Büyük Elçiliği Gençliği Güçlendirme Hibe Programı kapsamında 2008 yılında düzenlenen ulusal düzeyde fotoğraf yarışmasında, ödül alan ve sergilenmeye değer bulunan fotoğraflar yer almaktadır. 70x100cm boyutlarında yaklaşık 50 fotoğrafın öyküleri ve BM Engelli Hakları Sözleşmesi ile birlikte sergilendiği salonda, ilköğretim öğrencilerine yönelik tartışma oturumları düzenlenmiş ve engelli çocukların katıldığı spor aktiviteleri ile ilgili engelli akranları ile birlikte belirli bir programa göre farkındalık çalışmalarına katılmışlardır.

**ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ ENGELSİZ YAŞAM TOPLULUĞU VE
ÇANAKKALE BELEDİYESİ İŞBİRLİĞİ İLE
“GENÇLERİN OBJEKTİFİNDEN YANSIMALAR” FOTOĞRAF SERGİSİ
3 ARALIK 2009**

Fotoğraf sanatı yolu ile ilköğretim ve lise öğrencilerinin dikkatini engelli bireylerin toplumsal yaşamda karşılaştıkları zorluklara çekmek ve engelli bireylerin hakları konusunda toplumsal farkındalık oluşturmak amacıyla 3-10 Aralık 2009 tarihleri arasında “ Çanakkale Belediyesi Belediye Sosyal Tesislerinde” bir sergi düzenlenmiştir. Bu sergide, **Özel Sporcular Gençlik ve Spor Derneği** tarafından (<http://www.ossep.com/5aralik.html>) **Amerikan Büyük**

Elçiliği Gençliği Güçlendirme Hibe Programı kapsamında 2008 yılında düzenlenen ulusal düzeyde fotoğraf yarışmasında, ödül alan ve sergilenmeye değer bulunan fotoğraflar yer almaktadır. 70x100 cm boyutlarında yaklaşık 50 fotoğrafın öyküleri ve BM Engelli Hakları Sözleşmesi ile birlikte sergilendiği salonda, ilköğretim öğrencilerine yönelik tartışma oturumları düzenlenmiş ve engelli çocukların katıldığı spor aktiviteleri ile ilgili engelli akranları ile birlikte belirli bir programa göre farkındalık çalışmalarına katılmışlardır.

Antalya'da üç kez, Burdur'da bir kez düzenlenen fotoğraflar Çanakkale'de de büyük beğeni topladı. Yaklaşık onbeş ilköğretim okulundan 700 öğrencinin belirli bir program dahilinde katıldığı sergiye halk da yoğun ilgi gösterdi.

Bizim umudumuz çocuklarımız ve gençlerimiz. Toplumdaki değişimi ancak onlarla yakalayabileceğiz. Engelli arkadaşlarını sokakta, çarşıda ve okulda gördüklerinde yadırgamadıklarında, aynı sıralarda oturup aynı çeşmeden su içtiklerinde bir bütün olacağız. Bu da her birimizin kendi yaşam alanlarımızda yapacağımız çalışmalara olan ihtiyacın önemini vurguluyor.

Doç. Dr. Dilara Özer

Özel Sporcular Gençlik ve Spor Derneği

Yönetim Kurulu Başkanı



İsa Terli- İstanbul

Avrupa Tam Katılımlı Beden Eğitimi Öğretimi- EIPET Kasım 2007-2009 tarihleri arasında Tralee Teknoloji Enstitüsü -İrlanda, Palacky Üniversitesi- Çek Cumhuriyeti, Litvanya Beden Eğitimi Akademisi ve İngiltere Spor Antrenörleri Kuruluşu işbirliği ile gerçekleştirilen bir Leonardo Da Vinci projesidir. Proje, engelli bireylerin eğitim sürecine katılımları sonucu ortaya çıkan zorlukları aşmayı amaçlar. Projenin temel amacı engelli bireylerin fiziksel aktiviteye etkili bir şekilde katılabilmeleri için modül ve kaynak paket hazırlayarak öğretmen yetiştirme programlarına katkıda bulunmaktır. Bu modül 12 haftalık, hafta da 1 saat teorik 1 saat uygulamalı ders programından oluşmaktadır. Proje sonuç raporu 23 Ekim 2009 tarihinde Dublin’de yaklaşık 50 akademisyenin katıldığı uluslar arası toplantıda sunulmuştur. <http://www.eipet.eu> adresine üye olarak programa ulaşabilirsiniz.



Mark Barry İrlanda Tekerlekli Sandalye Derneği



Dilara Özer, Pilvikki Heikinaro Johansson, Seamus O'Shea, Martin Kudlacek

ENGELLİLER SPOR FEDERASYONLARINDAN KISA HABERLER

Bedensel engelliler federasyonu (www.besf.org.tr)

- Bilek güreşi dünya şampiyonası: 06 Eylül 2009 Tarihinde başlayıp 14 Eylül 2009 tarihinde sona eren şampiyona İtalya'nın Rosolina Di Mare Kentinde yapılmıştır. Söz konusu şampiyonada federasyon sporcularımız 2 altın 2 gümüş ve 1 bronz olmak üzere toplam 5 madalya almış olup, Türkiye, Engelliler Bilek Güreşi Dünya Şampiyonasında İkinciliği elde etmiştir. Biten sağ ve sol kol müsabakalarında +90 kg da Süreyya Ayçe sol kolda altın, sağ kolda Gümüş yine +90 da Mustafa Dinleyici Sağ kolda altın madalya almıştır. 60 kg da Ferhat Çıkılmaz sol kolda Gümüş ve 75 kg da Nurettin Yüksel sağ kolda bronz madalya alarak Bayrağımızı dalgalandırmışlardır.
- Masa tenisi Almanya açık turnuvası: 17–21 Eylül 2009 tarihinde Almanya'nın Stuttgart şehrinde yapılan uluslararası bedensel engelliler masa tenisi turnuvasına bedensel engelliler masa tenisi milli takımımızla birlikte 32 Ülke ve 210 sporcu katılmıştır. Turnuvaya milli takımımız 16 Kişilik kafiyle katılmış olup, bayanlarda 9-10 klasta takımlarda 2 altın ferdilerde 2 gümüş ve 1 bronz toplamda 5 madalya kazanılmış olup, turnuvaya katılan diğer sporcular da dünya şampiyonası puanı aldılar. Almanya'daki turnuvaya Türkiye masa tenisi federasyonu başkanı Sayın Oktay ÇİMEN ve masa tenisi milli takım oyuncularını da katılarak desteklerini vermişlerdir.

Görme engelliler federasyonu (www.gesf.org.tr)

Goalball: Türkiye Erkekler Goalball Şampiyonası ve Goalball Ligine yükselme müsabakalarına toplam 29 spor kulübü katılmıştır.

1-TÜRKİYE ŞAMPİYONASINDA İLK DÖRT DERECEYE GİREN TAKIMLAR

1.GOALBALL SPOR KULÜBÜ- ANKARA

2.GÖRENELLER SPOR KULÜBÜ- ANKARA

3.GÖRENKALPLER SPO KULÜBÜ- ANKARA

4.KARAGÜCÜ SPOR KULÜBÜ- ANKARA

2-GOALBALL A ve B ligine Yükselen takımlar

GOALBALL A LİĞİ TAKIMLAR

- 1-GOALBALL SPOR KULÜBÜ
- 2-GÖRENELLER SPOR KULÜBÜ
- 3-GÖRENKALPLER SPOR KULÜBÜ
- 4-KARAGÜCÜ SPOR KULÜBÜ
- 5-BURSA O.G.B. SPOR KULÜBÜ
- 6-GAZİANTEP MİTAT ENÇ SPOR KULÜBÜ
- 7-ERZURUM GÖRME ENGELLİLER SPOR KULÜBÜ
- 8-İSGÖR SPOR KULÜBÜ

GOALBALL B LİĞİ TAKIMLAR

- 1-MANİSA
- 2-GAZİANTEP ZEUGMA
- 3-İZMİR-İZGE
- 4-ÇANKAYA
- 5-SAMSUN
- 6-KAHRAMANMARAŞ ERTUĞRUL GAZİ
- 7-İSTANBUL GÖRME ENGELLİLER SPOR KULÜBÜ
- 8-ÇANAKKALE ALTI NOKTA olarak sıralanmıştır.

İşitme engelliler spor federasyonu (www.sessizler.org)

- İşitme Engelliler Spor Federasyonu Başkanlığı'nın 2009 yılı faaliyet programında yer alan işitme Engelliler Olimpiyatları 01– 17 Eylül 2009 tarihleri arasında Tayvan'da yapıldı. Olimpiyatta Millilerimiz 4 Altın, 6 Gümüş ve 7 Bronz Madalya aldı.

Özel sporcular spor federasyonu (www.zesfed.org)

- Türkiye Futsal Şampiyonası, 4-6 Ekim 2009 tarihleri arasında İstanbul'da gerçekleştirildi. Bahçelievler Hasan Doğan Spor Tesisleri'nde gerçekleştirilen müsabakalarda çeşitli illerden 12 takımda toplam 82 özel sporcu şampiyonluk için mücadele etti. Şampiyonada dereceye giren takımlar: 1. Kazım Beyaz Spor Kulübü, İstanbul 2. Atatürk Spor Kulübü, Aydın 3. Turgut Özal Özel Çocuklar Spor Kulübü, Malatya.



Federasyonumuzun 2009 yılı faaliyet programında yer alan **Türkiye Jimnastik Şampiyonası, 23-25 Ekim 2009** tarihleri arasında Bolu'da yapılacaktır.



Federasyonumuzun 2009 yılı faaliyet programında yer alan **Türkiye Atletizm Şampiyonası, 15-18 Ekim 2009** tarihleri arasında Antalya / Alanya'da yapılacaktır.

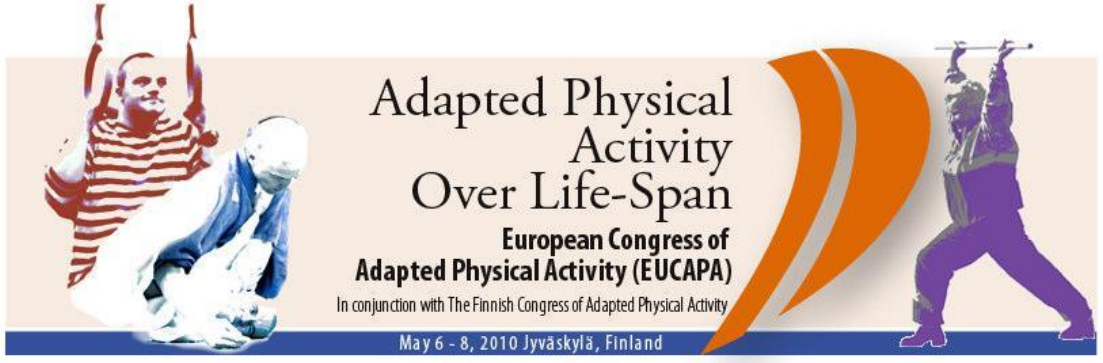


Federasyonumuzun 2009 yılı faaliyet programında yer alan **Türkiye Basketbol Şampiyonası, 8-10 Ekim 2009** tarihleri arasında İstanbul'da yapılacaktır.

- Federasyonumuz, Özel Sporcularımızla ilk kez Paralimpik Avrupa Yüzme Şampiyonası'na katılıyor. 15-25 Ekim tarihleri arasında İzlanda'da gerçekleştirilecek olan Şampiyona'da yarışacak olan sporcularımız **Gizem Öztürk, Tuğba Gezer, Durducan Nevruz ve Fatih Türkmen.**

ULUSAL VE ULUSLAR ARASI HABERLER

- Engelli bireyler için fiziksel aktivite derneği kurulmuştur. Detaylı bilgiye ozel-sporcular@googlegroups.com adresinden ulaşabilirsiniz.
- Özel olimpiyatlar yaz oyunları 25 Haziran- 4 Temmuz 2011 tarihleri arasında Yunanistan'ın Atina kentinde düzenlenecektir. Uluslar arası gönüllüler aranıyor. Detaylı bilgi için <http://www.athens2011.org/index.asp> adresini ziyaret edebilirsiniz.



- Avrupa engelliler için fiziksel aktivite ve spor konferansı 6- 8 Mayıs 2009 tarihleri arasında Finlandiya'nın Jyvaskyla kentinde düzenlenecektir. Detaylı bilgiye www.eucapa2010.org adresinden ulaşabilirsiniz.
- Uluslararası engelliler için fiziksel aktivite ve spor konferansı (ISAPA2011) 4-8 Temmuz 2011 tarihleri arasında Yeni Zelanda'nın Christchurch kentinde yapılacaktır. Güncellemeler ve detaylı bilgi için <http://www.uco.canterbury.ac.nz/conference/isapa2011/index.shtml> adresini ziyaret edebilirsiniz.



- Uluslar arası engelliler için fiziksel aktivite ve spor federasyonuna üye olarak engellilerle ilgili güncel haberleri takip edebilir ve engelliler ve spor alanında yapılmış çeşitli makaleleri indirebilirsiniz. Detaylı bilgi için www.ifapa.biz adresini ziyaret edebilirsiniz.



- Avrupa engelliler için fiziksel aktivite ve spor federasyonuna üye olarak engellilerle ilgili güncel haberleri takip edebilir ve engelliler ve spor alanında yapılmış makaleleri indirebilirsiniz. Detaylı bilgi için <http://www.eufapa.upol.cz> adresini ziyaret edebilirsiniz.

Özel sporcular bülteni yazım kuralları

Dil: Türkçe (Türkçe yazım kurallarına uygun olmalı).

Yazı Tipi: Times New Roman.

Yazı Tipi Boyutu: 12 punto.

Uzunluk: Maksimum üç sayfa çift satır aralıklı. Fotoğraflarla beraber.

Nasıl Başlamalı: Kalın yazılmış ana başlık(ortalanmış). Daha sonra amacı, konuyu içeren bir giriş paragrafı yazın(örneğin, “ ...konuyu paylaşmak ya da rapor etmek amacıyla... bir sorun hakkında düşünceni, inancı belirtmek amacıyla... sorunu gündeme taşımak ve çözüm bulmak amacıyla).

Diğer Paragraflar: En az iki en fazla yarım sayfa. Her paragrafa satır başı yapılmalı.

Nasıl Bitirmeli: Adınız, soyadınız ve elektronik posta adresiniz. Ayrıca işinizi, bağlı olduğunuz kuruluşu, öğrenim gördüğünüz eğitim kurumunu, bulunduğunuz şehir, ülkeyi de ekleyin.

Kişi İsimleri: Atıfta bulunduğunuz kişilerin isimlerini kalın harflerle belirtin ve her isim yazmanızda bunu yapın. Bu bize o kişilerle bağlantı kurmamızı ve network sistemini geliştirmemizi sağlayacaktır.

Kısaltmaları açıklayın: Bazı okurlar kısaltmaların anlamlarını bilmemektedir. İlk kullanımınızda parantez içinde kısaltmanın açılımını yazın.

Şehir ve Ülkeleri belirtin: Herhangi bir şehirden bahsederken, şehrin bağlı olduğu bölgeyi ve/veya ülkeyi belirtin.

Gönderim Kılavuzu

Kime: Ferhat Esatbeyoğlu- ferhatesatbeyoglu@hotmail.com

Nasıl Gönderilmeli: Microsoft Word dosyası şeklinde. Mümkün değilse elektronik posta yoluyla.

Bilgilendirici haberler: Engelliler için beden eğitimi ve spor alanında yapılan ve yapılacak olan bütün aktiviteleri, gelecekte yapılması planlanan etkinlikleri de ekleyin.

Yayına Hazırlık:

Dr.Fzt.Emre BASKAN

Pamukkale Üniversitesi

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Y.O

ebaskan@pau.edu.tr

Teknik Hazırlık:

Ferhat Esatbeyoğlu

Başkent Üniversitesi Spor Bilimleri Bölümü Son Sınıf Öğrencisi

ferhatesatbeyoglu@hotmail.com